

**EJERCICIO TIPO TEST
TÉCNICO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES
NIVEL INTERMEDIO**

1. Según el art. 22.4 de la Constitución Española
Las asociaciones solo podrán ser disueltas o suspendidas en sus actividades
 - a) Cuando lo establezca una Ley Orgánica
 - b) Cuando lo establezca una Ley Ordinaria
 - c) Cuando lo establezca un Real Decreto Legislativo
 - d) en virtud de resolución judicial motivada.

2. Según el art. 113 de la Constitución Española
La moción de censura no podrá ser votada hasta que transcurran
 - a) 3 días desde su presentación
 - b) 5 días desde su presentación
 - c) 10 días desde su presentación
 - d) 15 días desde su presentación

3. Según el artículo 167 de la Constitución Española
Los proyectos de reforma constitucional deberán ser aprobados
 - a) Por mayoría absoluta de cada una de las Cámaras
 - b) Por más votos a favor que en contra de cada una de las Cámaras
 - c) Por mayoría de tres quintos de cada una de las Cámaras
 - d) Por mayoría simple de cada una de las Cámaras

4. Según el art. 65 del Estatuto de Autonomía de la Comunidad Valenciana
 - a) Una Ley Orgánica, en el marco de la legislación del Estado, que deberá ser aprobada por mayoría absoluta, podrá determinar la división comarcal, después de ser consultadas las entidades locales afectadas.
 - b) Una Ley de las Cortes, en el marco de la legislación del Estado, que deberá ser aprobada por mayoría absoluta, podrá determinar la división comarcal, después de ser consultadas las entidades locales afectadas.
 - c) Una Ley de las Cortes, en el marco de la legislación del Estado, que deberá ser aprobada por mayoría de dos tercios, podrá determinar la división comarcal, después de ser consultadas las entidades locales afectadas.
 - d) Una Ley de las Cortes, en el marco de la legislación del Estado, que deberá ser aprobada por mayoría de dos quintos, podrá determinar la división comarcal, después de ser consultadas las entidades locales afectadas.

5. Según el art. 81 del Estatuto de Autonomía de la Comunidad Valenciana
La iniciativa de la reforma del Estatuto corresponde:
 - a) Al Consell, a la mitad de los miembros de Les Corts, a dos Grupos Parlamentarios o a las Cortes Generales
 - b) Al Consell, a la mitad de los miembros de Les Corts, a tres Grupos Parlamentarios o a las Cortes Generales
 - c) Al Consell, a una tercera parte de los miembros de Les Corts, a dos Grupos Parlamentarios o a las Cortes Generales
 - d) Al Consell, a la mitad de los miembros de Les Corts, a cuatro Grupos Parlamentarios o a las Cortes Generales

- b) Los actos nulos de pleno derecho y los anulables
c) Los actos anulables
d) Ninguna de las anteriores respuestas es correcta.
12. Según el art. 25 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas.
En el supuesto en que el procedimiento se hubiera paralizado por causa imputable al interesado.
- a) Se interrumpirá el cómputo del plazo para resolver y notificar la resolución
b) No se interrumpirá el cómputo del plazo para resolver y notificar la resolución
c) Se interrumpirá el plazo para resolver y notificar la resolución solo en los casos en que la paralización sea debidamente motivada por el interesado.
d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta
13. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre la alteración de los términos municipales es falsa?
- a) Sólo en casos excepcionales podrá suponer una modificación de los límites provinciales.
b) Precisa dictamen del Consejo de Estado.
c) Requiere audiencia de todos los municipios afectados.
d) Se regula por la legislación de las comunidades autónomas sobre régimen local.
14. De acuerdo con el artículo 22 de la Ley 7/1985, de 2 de abril, reguladoras de las bases del régimen local, el Pleno no puede delegar en la Alcaldía o en la Junta de Gobierno Local:
- a) El ejercicio de acciones judiciales y administrativas y la defensa de la corporación en materias de competencia plenaria.
b) La aprobación de las formas de gestión de los servicios y de los expedientes de municipalización.
c) La declaración de lesividad de los actos del ayuntamiento.
d) La concertación de las operaciones de crédito cuya cuantía acumulada, dentro de cada ejercicio económico, exceda del 10 por ciento de los recursos ordinarios del presupuesto.
15. Señale cuál de las siguientes materias es competencia propia de los municipios:
- a) Cementerios y actividades funerarias.
b) Regulación y aprobación de planes y programas específicos dirigidos a personas y colectivos en situación de necesidad social.
c) Archivos, museos, bibliotecas y demás colecciones de naturaleza análoga que no sean de titularidad estatal.
d) Todas son competencias propias de los municipios.
16. De acuerdo con el art. 1.3. de la Ley 9/2017, de 8 de noviembre, de Contratos del Sector Público, por la que se transponen al ordenamiento jurídico español las Directivas del Parlamento Europeo y del Consejo 2014/23/UE y 2014/24/UE, de 26 de febrero de 2014, en toda contratación pública se incorporarán de manera transversal y preceptiva:
- a) Condiciones especiales de ejecución.
b) Criterios económicos.
c) Criterios sociales y medioambientales.
d) Preferentemente criterios automáticos.
17. De conformidad con lo establecido en la Ley 9/2017, de 8 de noviembre, de Contratos del Sector Público, por la que se transponen al ordenamiento jurídico español las Directivas del Parlamento Europeo y del Consejo 2014/23/UE y 2014/24/UE, de 26 de febrero de 2014, son contratos de suministro:
- a) Los que tienen por objeto la ejecución de una obra, aislada o conjuntamente con la redacción del proyecto.

- b) Los que tienen por objeto prestaciones en el desarrollo de una actividad.
 - c) Los que encomiendan a título oneroso a una o varias personas, naturales o jurídicas, la gestión de un servicio cuya prestación sea de su titularidad o competencia.
 - d) Los que tienen por objeto la adquisición, el arrendamiento financiero o el arrendamiento, con o sin opción de compra, de productos o bienes muebles.
18. De conformidad con lo dispuesto en la disposición adicional segunda de la Ley 9/2017, de 8 de noviembre, de Contratos del Sector Público, corresponden a los Alcaldes y a los Presidentes de las Entidades Locales las competencias como órgano de contratación respecto de:
- a) Los contratos de obras, de suministro, de servicios, los contratos de concesión de obras, los contratos de concesión de servicios y los contratos administrativos especiales, cuando su valor estimado no supere el 10 por ciento de los recursos ordinarios del presupuesto ni, en cualquier caso, la cuantía de seis millones de euros.
 - b) Los contratos de obras, de suministro, de servicios, los contratos de concesión de obras, los contratos de concesión de servicios y los contratos administrativos especiales, cuando su valor estimado no supere el 20 por ciento de los recursos ordinarios del presupuesto ni, en cualquier caso, la cuantía de seis millones de euros.
 - c) Los contratos de obras, de suministro, de servicios, los contratos de concesión de obras, los contratos de concesión de servicios y los contratos administrativos especiales, cuando su valor estimado no supere el 10 por ciento de los recursos ordinarios del presupuesto ni, en cualquier caso, la cuantía de diez millones de euros.
 - d) Los contratos de obras, de suministro, de servicios, los contratos de concesión de obras, los contratos de concesión de servicios y los contratos administrativos especiales, cuando su valor estimado no supere el 10 por ciento de los recursos ordinarios del presupuesto ni, en cualquier caso, la cuantía de seis millones de euros.
19. De conformidad con lo dispuesto en el artículo 8 del Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público, son empleados/as públicos/as:
- a) Quienes desempeñan funciones retribuidas en las Administraciones Públicas al servicio de la sociedad.
 - b) Quienes realizan cualquier actividad al servicio de las Administraciones Públicas.
 - c) Quienes están vinculados/as a una Administración Pública por una relación estatutaria regulada por el derecho administrativo para el desempeño de servicios profesionales retribuidos de carácter permanente.
 - d) Quienes desempeñan funciones retribuidas en las Administraciones Públicas al servicio de los intereses generales.
20. En todo caso, el ejercicio de las funciones que impliquen la participación directa o indirecta en el ejercicio de las potestades públicas o en la salvaguardia de los intereses generales del Estado y de las Administraciones Públicas corresponden exclusivamente:
- a) A todo aquel que desempeñe funciones retribuidas en las Administraciones Públicas al servicio de los intereses generales.
 - b) A los empleados públicos.
 - c) A los funcionarios públicos.
 - d) A los funcionarios públicos y personal laboral.
21. En el supuesto de discapacidad del hijo, el permiso por nacimiento para la madre biológica previsto en el artículo 49 del Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público, se ampliará en:
- a) 1 semana.
 - b) 2 semanas.
 - c) 3 semanas.
 - d) 4 semanas.

22. La separación del servicio del personal funcionario:
- a) Sólo podrá sancionar la comisión de faltas graves.
 - b) Podrá sancionar la comisión de faltas graves o muy graves.
 - c) Sólo podrá sancionar la comisión de faltas muy graves.
 - d) Sólo podrá sancionar la comisión reiterada de faltas muy graves.
23. Señale en cuál de los siguientes supuestos están las empresas obligadas a la elaboración y aplicación de un plan de igualdad:
- a) En el caso de empresas cuya plantilla esté integrada por más de un 10% de personas con discapacidad.
 - b) En el caso de las empresas de 250 o más trabajadores.
 - c) En todo caso, cualquier empresa debe elaborar y aplicar obligatoriamente un plan de igualdad.
 - d) En el caso de las empresas de 50 o más trabajadores.
24. Según el artículo 51 de la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres, las Administraciones públicas, en el ámbito de sus respectivas competencias y en aplicación del principio de igualdad entre mujeres y hombres, deberán:
- a) Facilitar la conciliación de la vida personal, familiar y laboral, sin menoscabo de la promoción profesional.
 - b) Promover la presencia equilibrada de mujeres y hombres en todos los órganos colegiados de carácter decisorio.
 - c) Establecer medidas efectivas para eliminar cualquier discriminación retributiva directa por razón de sexo.
 - d) Evaluar periódicamente la efectividad del principio de eficacia en sus respectivos ámbitos de actuación.
25. ¿Dónde se encuentra el fundamento constitucional de la prevención de riesgos laborales?
- a) Artículo 40.1.
 - b) Artículo 40.2.
 - c) Artículo 40.3.
 - d) La Constitución Española no refiere a materia de prevención de riesgos laborales en ninguno de sus artículos.
26. En cuanto al carácter de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, señale la respuesta correcta (artículo 2 LPRL):
- a) Las disposiciones de carácter laboral contenidas en esta Ley y en sus normas reglamentarias tendrán en todo caso el carácter de Derecho necesario mínimo indisponible, pudiendo ser mejoradas y desarrolladas en los convenios colectivos.
 - b) Las disposiciones de carácter laboral contenidas en esta Ley y en sus normas reglamentarias tendrán, salvo excepciones, el carácter de Derecho necesario mínimo indisponible, pudiendo ser mejoradas y desarrolladas en los convenios colectivos.
 - c) Las disposiciones de carácter laboral contenidas en esta Ley y en sus normas reglamentarias tendrán en todo caso el carácter de Derecho necesario mínimo indisponible, no pudiendo ser mejoradas y desarrolladas en los convenios colectivos.
 - d) Las disposiciones de carácter laboral contenidas en esta Ley y en sus normas reglamentarias tendrán, salvo excepciones, el carácter de Derecho necesario mínimo indisponible, no pudiendo ser mejoradas y desarrolladas en los convenios colectivos.
27. Para calificar un riesgo desde el punto de vista de su gravedad, se valorarán conjuntamente (artículo 4 LPRL):



- a) Las características del centro de trabajo y las condiciones personales del trabajador.
b) La probabilidad de que se produzca el daño y la severidad del mismo.
c) La existencia de procesos, actividades, operaciones, equipos o productos «potencialmente peligrosos» y con las medidas preventivas adoptadas.
d) El tipo de riesgo y el número de posibles afectados.
28. ¿Cuál de los siguientes no es un principio de la acción preventiva? (artículo 15 LPRL):
- a) Evaluar los riesgos que se puedan evitar.
b) Tener en cuenta la evolución de la técnica.
c) Sustituir lo peligroso por lo que entrañe poco o ningún peligro.
d) Adoptar medidas que antepongan la protección colectiva a la individual.
29. ¿Cuáles son los instrumentos esenciales para la gestión y aplicación del plan de prevención de riesgos? (artículo 16.2 LPRL):
- a) La evaluación de riesgos laborales y la planificación de la actividad preventiva.
b) La evaluación de riesgos laborales y las investigaciones de accidentes.
c) La evaluación de riesgos laborales, la planificación de la actividad preventiva y los reglamentos internos.
d) La evaluación de riesgos laborales únicamente.
30. En cuanto a la vigilancia de la salud, señale la respuesta correcta (artículo 22 LPRL):
- a) La vigilancia de la salud sólo podrá llevarse a cabo cuando el/la trabajador/a preste su consentimiento.
b) Del carácter voluntario de la vigilancia de la salud sólo se exceptuarán los supuestos en los que la realización de los reconocimientos sea imprescindible para evaluar los efectos de las condiciones de trabajo sobre la salud de los trabajadores o para verificar si el estado de salud del trabajador puede constituir un peligro para el mismo, para los demás trabajadores o para otras personas relacionadas con la empresa o cuando así esté establecido en una disposición reglamentaria en relación con la protección de riesgos específicos y actividades de especial peligrosidad.
c) Los resultados de la vigilancia serán comunicados a los trabajadores afectados y a la empresa.
d) El derecho de los trabajadores a la vigilancia periódica de su estado de salud en ningún caso podrá ser prolongado más allá de la finalización de la relación laboral.
31. ¿En qué artículo de la Ley 31/1995 se regula la coordinación de actividades empresariales?
- a) Artículo 18.
b) Artículo 20.
c) Artículo 22.
d) Artículo 24.
32. Son trabajadores especialmente sensibles (artículo 25 LPRL):
- a) Los trabajadores/as que por sus propias características personales sean especialmente sensibles a los riesgos derivados del trabajo.
b) Los trabajadores/as que por su estado biológico desconocido sean especialmente sensibles a los riesgos derivados del trabajo.
c) Los trabajadores/as que tengan reconocida la situación de discapacidad física, psíquica o sensorial, así como aquellos que la hayan solicitado y se encuentren pendiente de reconocimiento.
d) Todos los anteriores.
- 33.Cuál de las siguientes no es una obligación de los trabajadores en materia de prevención de riesgos laborales, de acuerdo con el artículo 29 LPRL:

- a) Usar adecuadamente, de acuerdo con su naturaleza y los riesgos previsibles, las máquinas, aparatos, herramientas, sustancias peligrosas, equipos de transporte y, en general, cualesquiera otros medios con los que desarrollen su actividad.
 - b) Utilizar correctamente los medios y equipos de protección facilitados por el empresario, de acuerdo con las instrucciones recibidas de éste.
 - c) Informar de inmediato a su superior jerárquico directo, y a los trabajadores designados para realizar actividades de protección y de prevención o, en su caso, al servicio de prevención, acerca de cualquier situación que, a su juicio, entrañe, por motivos razonables, un riesgo para la seguridad y la salud de los trabajadores.
 - d) Conocer e informar la memoria y programación anual de servicios de prevención.
34. ¿Cuántos Delegados de Prevención habrá en una empresa que tiene entre 101 y 500 trabajadores? (artículo 35 LPRL)
- a) 2 Delegados de Prevención.
 - b) 3 Delegados de Prevención.
 - c) 4 Delegados de Prevención.
 - d) Ninguna es correcta.
35. ¿Cuál es el Real Decreto que regula los lugares de trabajo?
- a) Real Decreto 485/1997.
 - b) Real Decreto 486/1997.
 - c) Real Decreto 487/1997.
 - d) Real Decreto 488/1997.
36. En relación al Plan de prevención de riesgos laborales, señala la respuesta correcta (art. 2 RD 39/1997):
- a) El Plan de prevención de riesgos laborales es la herramienta a través de la cual se integra la actividad preventiva de la empresa en su sistema general de gestión y se establece su política de prevención de riesgos laborales.
 - b) El Plan de prevención de riesgos laborales debe ser aprobado por la dirección de la empresa y por la autoridad laboral, asumido por toda su estructura organizativa, en particular por todos sus niveles jerárquicos, y conocido por todos sus trabajadores.
 - c) La organización de la prevención en la empresa, indicando la modalidad preventiva elegida y los órganos de representación existentes no es uno de los elementos a incluir en el Plan de prevención de riesgos laborales.
 - d) Las empresas de hasta 100 trabajadores que no desarrollen actividades del anexo I podrán reflejar en un único documento el plan de prevención de riesgos laborales, la evaluación de riesgos y la planificación de la actividad preventiva.
37. Conforme al artículo 10 del Real Decreto 39/1997, de 17 de enero, por el que se aprueba el Reglamento de los servicios de prevención, la organización de recursos necesarios para el desarrollo de las actividades preventivas puede realizarse con arreglo a alguna de las siguientes modalidades:
- a) Designando a uno o varios delegados de prevención para llevarla a cabo.
 - b) Contratando con una empresa externa un servicio de prevención propio.
 - c) Recurriendo a un servicio de prevención ajeno.
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas.
38. Según el artículo 11 del Real Decreto 39/1997, de 17 de enero, por el que se aprueba el Reglamento de los servicios de prevención, el empresario podrá asumir personalmente la actividad preventiva cuando:
- a) Se trate de empresa de menos de diez trabajadores; o que, tratándose de empresa que ocupe hasta veinticinco trabajadores, disponga de varios centros de trabajo.
 - b) Las actividades desarrolladas en la empresa no estén incluidas en el anexo I.

- c) El empresario no desarrolle de forma habitual su actividad profesional en el centro de trabajo.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.
39. De acuerdo al artículo 30 del Real Decreto 39/1997, de 17 de enero, por el que se aprueba el Reglamento de los servicios de prevención, la primera auditoría del sistema de prevención de la empresa deberá llevarse a cabo:
- a) Dentro de los doce meses siguientes al momento en que se disponga de la planificación de la actividad preventiva.
- b) Dentro de los doce meses siguientes al momento en que se disponga de la evaluación de riesgos.
- c) Dentro de los quince meses siguientes al momento en que se disponga de la planificación de la actividad preventiva.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.
40. La seguridad en el trabajo es una disciplina técnica que engloba el conjunto de técnicas y procedimientos, y cuyo objeto será:
- a) Eliminar o disminuir el riesgo de que se produzcan los accidentes de trabajo.
- b) Eliminar o disminuir el riesgo de que se produzcan los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.
- c) Sólo eliminar el riesgo de que se produzcan los accidentes de trabajo.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.
41. Según el artículo 16 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de Riesgos Laborales, ¿cuándo un empresario llevará a cabo una investigación del daño a la salud de los trabajadores?
- a) Cuando se haya producido un daño para la salud de los trabajadores o cuando, con ocasión de la vigilancia de la salud prevista en el artículo 22, aparezcan indicios de que las medidas de prevención resultan insuficientes.
- b) Cuando se haya producido un daño para la salud de los trabajadores y además pérdidas materiales.
- c) Cuando se haya producido un daño para la salud de los trabajadores especialmente sensibles según el en el artículo 22.
- d) Cuando se haya producido un daño para la salud de los trabajadores clasificado como grave, muy grave o mortal.
42. A efectos del Real Decreto 486/1997, de 14 de abril, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo, se entenderá por lugares de trabajo:
- a) Sólo las áreas del centro de trabajo edificadas, en las que los trabajadores deban permanecer o a las que puedan acceder en razón de su trabajo. Se consideran incluidos en esta definición los servicios higiénicos y locales de descanso, los locales de primeros auxilios y los comedores.
- b) Las áreas del centro de trabajo, edificadas o no, en las que los trabajadores deban permanecer o a las que puedan acceder en razón de su trabajo.
- c) Las áreas de producción y oficinas en las que los trabajadores deban permanecer o a las que puedan acceder en razón de su trabajo.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.
43. Según el Real Decreto 773/1997, de 30 de mayo, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la utilización por los trabajadores de equipos de protección individual, se define como equipo de protección individual:
- a) Cualquier equipo destinado a ser llevado por el trabajador para que le proteja de uno o varios riesgos que puedan amenazar su seguridad o su salud, pero no están incluidos los complementos o accesorios destinado a tal fin.

- b) Cualquier equipo destinado a ser llevado por el trabajador para que le proteja de uno o varios riesgos que puedan amenazar su integridad física.
- c) Cualquier equipo destinado a ser sujetado por el trabajador que le proteja de uno o varios riesgos que puedan originar un accidente.
- d) Cualquier equipo destinado a ser llevado o sujetado por el trabajador para que le proteja de uno o varios riesgos que puedan amenazar su seguridad o su salud, así como cualquier complemento o accesorio destinado a tal fin.
44. En referencia a la ventilación y extracción localizada en los centros de trabajo, señala la respuesta correcta:
- a) Desde el punto de vista de la prevención, la ventilación y la extracción localizada son métodos de protección individual de los trabajadores.
- b) En ventilación general de un lugar de trabajo que genere corrientes de aire, la velocidad del aire no debe exceder de 2 m/s.
- c) Con una ventilación por extracción localizada, se trata de eliminar un agente contaminante en el mismo foco de generación, impidiendo así, su dispersión por el local.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.
45. A efectos de lo dispuesto en el Real Decreto 664/1997, de 12 de mayo, sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes biológicos durante el trabajo, los agentes biológicos se clasifican:
- a) En función del riesgo de infección y se establecen cuatro grupos.
- b) En función de la enfermedad susceptible de ser contraída y se establecen seis grupos.
- c) En función del criterio técnico en la evaluación de los riesgos y de las tareas asociadas al riesgo biológico.
- d) No existe clasificación debido a la gran variedad de microorganismos presentes en el entorno laboral.
46. A efectos del ANEXO IV sobre Iluminación de los lugares de trabajo del Real Decreto 486/1997, de 14 de abril, los niveles mínimos de iluminación en los lugares de trabajo son:
- a) Zonas donde se ejecuten tareas con exigencias visuales muy altas tendrán un nivel mínimo de 1.000 lux.
- b) Áreas o locales de uso habitual tendrán un nivel mínimo de 100 lux.
- c) Vías de circulación de uso habitual tendrán un nivel mínimo de 50 lux.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.
47. De acuerdo con el artículo 5 del Real Decreto 286/2006, de 10 de marzo, sobre la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición al ruido, el nivel de exposición diaria $L_{Aeq,d} = 87$ dB(A) y al nivel de pico $L_{pico} = 140$ dB (C), corresponden a:
- a) Valores límite de exposición.
- b) Valores superiores de exposición que dan lugar a una acción.
- c) Valores inferiores de exposición que dan lugar a una acción.
- d) Valores intermedios de exposición.
48. Los riesgos de exposición a vibraciones y radiaciones ionizantes, son:
- a) Ambas exposiciones son riesgos evaluados en la disciplina de seguridad en el trabajo.
- b) La exposición a vibraciones es evaluada por la disciplina de Seguridad en el trabajo y la exposición a radiaciones ionizantes corresponde a la disciplina de Higiene industrial.
- c) Ambos riesgos de exposiciones son riesgos evaluados en la disciplina de Higiene industrial.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.
49. Indique cuál de los siguientes no es un factor de riesgo asociado a la manipulación manual de cargas según lo establecido en el anexo del Real Decreto 487/1997, de 14 de abril, sobre

disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la manipulación manual de cargas que entrañe riesgos en particular dorso lumbares, para los trabajadores:

- a) Cuando la carga está colocada de tal modo que debe sostenerse o manipularse a distancia del tronco o con torsión o inclinación del mismo.
 - b) Ritmo impuesto por un proceso que el trabajador pueda modular.
 - c) Cuando existe exposición a vibraciones.
 - d) La inadecuación de las ropas, el calzado u otros efectos personales que lleve el trabajador.
50. Según se indica en el artículo 3 del Real Decreto 488/1997, de 14 de abril, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas al trabajo con equipos que incluyen pantallas de visualización, la evaluación se realizará tomando en consideración las características propias del puesto de trabajo y las exigencias de la tarea y entre éstas una de las siguientes:
- a) El tiempo promedio de utilización diaria del equipo.
 - b) El tiempo mínimo de atención continua a la pantalla requerido por la tarea habitual.
 - c) El tiempo máximo de utilización diaria del equipo.
 - d) El tiempo de exigencia de dicha tarea.
51. Según se establece en el Anexo del Real Decreto 488/1997, de 14 de abril, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas al trabajo con equipos que incluyen pantallas de visualización, el usuario de terminales con pantalla deberá poder ajustar fácilmente:
- a. La radiación y el brillo de los caracteres de la pantalla.
 - b. La luminosidad y el contraste entre los caracteres y el fondo de la pantalla.
 - c. La radiación del fondo de la pantalla, así como el deslumbramiento directo de la misma.
 - d. La luminosidad de los caracteres y el contraste del fondo de la pantalla.
52. A tenor de lo establecido en el anexo del Real Decreto 487/97, de 14 de abril, NO constituye un factor individual de riesgo:
- a) La falta de entrenamiento físico para realizar las tareas en cuestión.
 - b) La insuficiencia o inadaptación de los condicionamientos o de la formación.
 - c) La inadecuación de las ropas, el calzado u otros efectos personales que lleve el trabajador.
 - d) La existencia previa de patología dorsolumbar.
53. De acuerdo con la NTP 704: "Síndrome de estar quemado por el trabajo o "burnout" (I): definición y proceso de generación" del INSHT, actual Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo, señálese cual NO pertenece a los grupos estresores susceptibles de desencadenar el síndrome de estar quemado en el trabajo o síndrome de "burnout" (SQT):
- a) Factores de riesgo a nivel organizacional.
 - b) Factores de riesgo relativos a las relaciones interpersonales
 - c) Factores de riesgo relativos al diseño del puesto de trabajo.
 - d) Factores de riesgo relativos a las características personales.
54. ¿Que es el denominado "LIPT-60"?
- a) Una metodología destinada a analizar situaciones desencadenantes de procesos de Burnout (quemarse en el trabajo).
 - b) Una metodología destinada a analizar situaciones desencadenantes de procesos de Mobbing (acoso laboral)
 - c) Una metodología destinada a analizar situaciones relacionadas con distribución asimétrica de cargas de trabajo (Load Individual Performance Task), que emplea una escala de valores de 1 a 60.

- d) Un cuestionario específico, de aplicación complementaria al método ISTAS-21, para empresas de menos de 60 trabajadores.
55. ¿Cuál es la versión más reciente de la herramienta para evaluación de riesgos psicosociales conocida como PFSICO, que actualmente es posible utilizar?
- a. PFSICO 3.0.
 - b. PFSICO 3.1.
 - c. PFSICO 4.0.
 - d. PFSICO 3.2.
56. Señale la afirmación incorrecta. La vigilancia de la salud de los trabajadores tendrá carácter voluntario, excepto que:
- a) La realización de los reconocimientos sea imprescindible para evaluar los efectos de las condiciones de trabajo sobre la salud de los trabajadores.
 - b) La realización de los reconocimientos sea imprescindible para verificar si el estado de salud del trabajador puede constituir un peligro para el mismo o para terceros.
 - c) Cuando así esté establecido en una disposición legal en relación con la protección de riesgos específicos y actividades de especial peligrosidad.
 - d) Únicamente es necesario el informe vinculante de los representantes de los trabajadores en contra de dicha voluntariedad.
57. Según establece el artículo 156 del Real Decreto Legislativo 8/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley General de la Seguridad Social, las enfermedades, no incluidas como enfermedades profesionales, que contraiga el trabajador con motivo de la realización de su trabajo, siempre que se pruebe que la enfermedad tuvo por causa exclusiva la ejecución del mismo, deberán declararse como:
- a) Enfermedad profesional
 - b) Accidente de trabajo
 - c) Enfermedad común
 - d) Accidente no laboral
58. De acuerdo al Real Decreto 513/2017, de 22 de mayo, por el que se aprueba el Reglamento de instalaciones de protección contra incendios. ANEXO I Características e instalación de los equipos y sistemas de protección contra incendios. Sección 1.ª Protección activa contra incendios. 4. Extintores de incendio.
- a) El emplazamiento de los extintores permitirá que sean fácilmente visibles y accesibles, estarán situados próximos a los puntos donde se estime mayor probabilidad de iniciarse el incendio, a ser posible, próximos a las salidas de evacuación y, preferentemente, sobre soportes fijados a paramentos verticales, de modo que la parte superior del extintor quede situada entre 60 cm y 170 cm sobre el suelo.
 - b) El emplazamiento de los extintores permitirá que sean fácilmente visibles y accesibles, estarán situados próximos a los puntos donde se estime mayor probabilidad de iniciarse el incendio, a ser posible, próximos a las salidas de evacuación y, preferentemente, sobre soportes fijados a paramentos verticales, de modo que la parte superior del extintor quede situada entre 80 cm y 120 cm sobre el suelo.
 - c) El emplazamiento de los extintores permitirá que sean fácilmente visibles y accesibles, estarán situados próximos a los puntos donde se estime mayor probabilidad de iniciarse el incendio, a ser posible, próximos a las salidas de evacuación y, preferentemente, sobre soportes fijados a paramentos verticales, de modo que la parte superior del extintor quede situada entre 80 cm y 170 cm sobre el suelo.
 - d) El emplazamiento de los extintores permitirá que sean fácilmente visibles y accesibles, estarán situados próximos a los puntos donde se estime mayor probabilidad de iniciarse el incendio, a ser posible, próximos a las salidas de evacuación y, preferentemente, sobre soportes fijados a paramentos verticales, de modo que la parte superior del extintor quede situada a 120 cm sobre el suelo.

59. Indique con qué periodicidad deben solicitar los titulares de las instalaciones de protección activa contra incendios una inspección periódica de las mismas a un organismo de control acreditado, de conformidad con el Real Decreto 513/97, de 22 de mayo, siempre que la inspección de dichas instalaciones no esté regulada por reglamentación específica.
- a) Al menos cada 2 años.
 - b) Al menos cada 5 años.
 - c) Al menos cada 10 años.
 - d) Al menos cada 15 años.
60. La elaboración de los planes de autoprotección previstos en la Norma Básica de autoprotección se sujetarán a las siguientes condiciones:
- a) El Plan de Autoprotección deberá ser elaborado por el titular de la actividad.
 - b) Su elaboración, implantación, mantenimiento y revisiones es responsabilidad de la propiedad del inmueble donde se desarrolle la actividad.
 - c) Los centros, establecimientos, espacios, instalaciones y dependencias que deban disponer de plan de autoprotección deberán integrar en su plan los planes de las distintas actividades que se encuentren físicamente en el mismo, no siendo necesarios contemplar el resto de actividades no incluidas en la Norma Básica de Autoprotección.
 - d) Los titulares de las distintas actividades, en régimen de arrendamiento, concesión o contrata, que se encuentren físicamente en los centros, establecimientos, espacios, instalaciones y dependencias que deban disponer de plan de autoprotección, de acuerdo con lo establecido en el anexo I, deberán elaborar, implantar e integrar sus planes, con sus propios medios y recursos.

PREGUNTAS DE RESERVA:

1. En materia de régimen disciplinario del personal empleado público, ¿cuándo prescribirán las sanciones impuestas por faltas muy graves?
 - a) A los tres años.
 - b) A los dos años.
 - c) A los cinco años.
 - d) Al año.

2. En cuanto a la formación de los/as trabajadores/as, señale la respuesta incorrecta (artículo 19 LPRL):
 - a) El empresario deberá garantizar que cada trabajador reciba formación en materia preventiva tanto en el momento de su contratación, como cuando se produzcan cambios en las funciones que desempeñe o se introduzcan nuevas tecnologías o cambios en los equipos de trabajo.
 - b) La formación deberá estar centrada específicamente en el puesto de trabajo o función de cada trabajador, adaptarse a la evolución de los riesgos y a la aparición de otros nuevos.
 - c) La formación deberá impartirse siempre dentro de la jornada de trabajo.
 - d) El coste de la formación no recaerá en ningún caso sobre los trabajadores.

3. ¿En qué norma se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización por los trabajadores de los equipos de trabajo?
 - a) Real Decreto 1215/1997, de 18 de julio.
 - b) Ley 31/1995, de 8 de noviembre.
 - c) Real Decreto 39/1997, de 17 de enero.
 - d) Real Decreto 1627/1997, de 24 de octubre.

4. De acuerdo con la NTP 601: "Evaluación de las condiciones de trabajo: carga postural. Método REBA (Rapid Entire Body Assessment)" del INSHT, actual Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo, si la puntuación final REBA es 5, ¿cuál es el nivel de riesgo que le corresponde?
 - a) Bajo.
 - b) Medio.
 - c) Alto.
 - d) Muy alto.

5. ¿A quién se dará cuenta del nombramiento de los concejales que forman parte de la Junta de Gobierno Local?
 - a) A la Diputación.
 - b) Al Pleno.
 - c) A los vecinos.
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

