

Recursos de atención a víctimas.



ALERTCOPS: APP gratuita que permite enviar alerta a la policía con tu geolocalización. Pueden enviarse imágenes y vídeos e indicar si la alerta te ha sucedido a ti o has sido testigo de ella.

- 112 Emergencias
- 091 Policía Nacional
- 961 51 00 61 Policía Local Aldaia
- 062 Guardia Civil
- 900 22 00 22 Centro de crisis 24h para mujeres víctimas de violencia sexual.
- 900 58 08 88 Centres Dona 24h



¡RECUERDA!

- Insistir y molestar **NO** es ligar.
- Acosar **NO** es una broma, es un delito.
- El alcohol, las drogas, el vestuario o la hora **NO** sirven de excusa.
- El consentimiento debe ser libre, voluntario y deseado.

Expresiones de consentimiento:
Un “Sí” claro, libre, sin presiones y con deseo.

Expresiones de **NO** consentimiento:
Silencio, indecisión, inmovilismo o un “PARA, BASTA”.

Un “Sí” puede cambiar a un “NO” en cualquier momento.
Hay que respetarlo.



AGRESIONES SEXUALES: QUÉ SON Y CÓMO ACTUAR



¿QUÉ ES UNA AGRESIÓN SEXUAL?

Cualquier acto de naturaleza sexual realizado contra la voluntad de otra persona. Esto significa que la persona no ha dado su consentimiento libre, voluntario y deseado, o no está en capacidad de darlo (por ejemplo debido a la edad, discapacidad, inconsciencia o intoxicación).

No requiere necesariamente el uso de violencia física explícita o amenazas directas. La falta de consentimiento es el elemento clave.

Aunque la violación es su máximo exponente, existen formas variadas de ejercer violencia sexual:



¿QUÉ HACER Y QUÉ NO SI SOMOS TESTIGO?

- **NO** ponerse en riesgo, tu ayuda es **CLAVE**.
- Primero **llama a los servicios de emergencias** (112, policía,...) o acude al **punto violeta**.
- **NO dejes sola a la víctima**, escúchale, acompáñale y procúrale un espacio seguro.
- Observa si precisa de **atención médica urgente**.
- No **cuestiones**, ni **pidas detalles**, ni **restes importancia a lo sucedido**.

¿Y SI SOMOS LA VÍCTIMA?

- Pide **ayuda**: llama al **112**, a la policía o acude al **PUNTO VIOLETA**.
- Si has sufrido una violación, **acude al hospital** más cercano. Recuerda que **no debes cambiarte de ropa**, ni **lavarte**, y en caso de violación bucal, **no comas**, ni **bebas hasta que te hayan hecho el reconocimiento médico** en el hospital, ya que podrían eliminarse pruebas esenciales para la identificación del agresor.
- Puedes **denunciar en cualquier momento**. No hay un plazo límite para denunciar una agresión sexual.

